

Till: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hej, jag heter \_\_\_\_\_ och mitt personnummer är \_\_\_\_\_.

Jag skall till

behandling    undersökning    inläggning

hos Er den \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_. Då jag lider av mycket svår doft- och kemikalieöverkänslighet, vill jag härmed anmoda Er om att Ni inför mitt besök är så doftneutrala som det överhuvudtaget är möjligt.

Dessa dofter och kemikalier utlöser besvär hos mig:

parfym    parfymerat tvättmedel    tobaksrök    desinfektionsmedel  
 avgaser    parfymerad deodorant    \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_

Följande mediciner och födoämnen är jag allergisk/överkänslig mot:

\_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_

Mina symptom vid exponering mot dofter och kemikalier är följande:

hosta    andningssvårigheter    andnöd    tryck över bröstet  
 panikkänsla    slembildning i halsen    yrsel    utmattning  
 \_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_

Jag beklagar mycket, och förstår att det är besvärligt, men hoppas likväl att Ni vill försöka ta hänsyn till mina problem. Ni är mycket välkomna att kontakta mig för ytterligare information.

Ni når mig på telefon \_\_\_\_\_, eller e-post \_\_\_\_\_.

Med vänlig hälsning och många tack för hjälpen på förhand.

\_\_\_\_\_